

بیماری کروپ (خروسک) در واقع تورم حنجره و راه هوایی است که به علل مختلف مانند آلرژی، باکتریها یا محرک‌های داخلی رخ می‌دهد و اکثرا عامل آن ویروسها هستند کروپ در بین بچه های ۶ ماهه تا سه ساله شایع است، اگر چه کودکان در تمام سنین می‌توانند کروپ بگیرند. اغلب در ماههای اول بهار و پائیز رخ می‌دهد. اکثر موارد بیماری کروپ جدی نیستند، اما در صورت جدی بودن بیماری نیاز به بستری وجود دارد..

بیماری کروپ چه علائمی دارد؟

از آنجائیکه کروپ موجب تورم حنجره شده و محفظه تولید صدا را درگیر می‌کند، سبب تغییر صدای کودک می‌شود. اگر صدای کودک شما خشن شده و سرفه‌هایش عمیق و شبیه پارس کردن شده است، احتمالا کودک شما کروپ گرفته است در حقیقت علامت آن قدر قابل تشخیص و افتراق است که دکتر شما تلفنی هم می‌تواند به شما بگوید که آیا کودکتان کروپ دارد یا خیر؟

کروپ اکثرا چند روز بعد از سرماخوردگی رخ می‌دهد و شبها بدتر می‌شود و اگر ادامه پیدا کند کودک شما ممکن است دچار سختی تنفس یا تنفسی که با کشیده شدن عضلات گردن و قفسه سینه به داخل همراه است، شود و صدایی شبیه به بانگ خروس از او خارج شود. تب خفیف در کروپ ممکن است وجود داشته‌باشد .



چه زمانی باید به پزشک اطلاع دهیم ؟

اگر شک دارید که فرزندتان کروپ دارد، به دکترش اطلاع دهید. او احتمالا سوالاتی در مورد سرفه و نحوه تنفس فرزندتان از شما خواهد پرسید. بنابراین هنگام مصاحبه تلفنی با پزشک بهتر است فرزندتان را نزدیک خود نگه دارید. اگر فرزندتان تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می‌کشد، باید او را به بیمارستان منتقل کنید. در غیر این صورت می‌تواند خطرناک و حتی تهدیددی برای حیات او باشد. .

اگر تنفس فرزندتان با زحمت و سختی باشد، یا آبریزش از دهان داشته باشد، یا اینکه کیود شده باشد (علامتی که در صورت کاهش اکسیژن رسانی به بدن رخ می‌دهد) سریعا باید اورژانس را خبر کنید .

چطور می‌توانیم کروپ را درمان کنیم؟

اگر اولین بار است که کودکتان کروپ می‌گیرد و پزشک کروپ او را خفیف تشخیص داده است می‌توانید او را در منزل درمان کنید.

معمولا رطوبت سرد یا هوای سرد و مرطوب در کاهش تورم راههای هوایی موثر است. بنابراین بهتر است که کودکتان را برای ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در حمام مرطوب نگه دارید و آب گرم را باز کنید (دقت کنید: ممکن است هوای گرم علیرغم رطوبت زیاد حال او را بدتر کند (یا در هوای سرد شب او را بیرون ببرید (کافیست لباس گرم و کلاه به او بپوشانید. آنچه کودک شما نیاز دارد تنفس هوای سرد و مرطوب است). بهتر است او را بصورت قائم یا ایستاده نگه دارید، چون این حالت به آسان



بخش اطفال

کروپ

(خروسک)



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این

مجتمع کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می‌باشد.

«کمیت آموزش به بیمار»

بهار ۹۲

توصیه کند که تنفس او را راحت تر می کند. اگر کودکتان
کروپ شدید دارد ممکن است نیاز به بستری شدن پیدا کند،
اکسیژن بگیرد و استروئید استنشاقی دریافت کند، که این
تدابیر سبب کاهش تورم و التهاب راه های هوایی می شود و
تزریق مایعات وریدی نیز کم آبی بیمار را جبران می کند .

منابع: کتاب پرستاری ویلی وونگ

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان - بلوار قلمب راوندی - جنب دانشگاه

علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

دورنما: ۰۲۱۸۹۰۰۰۰۰۰

شدن تنفس او کمک می کند .

حمام مرطوب ممکن است به درمان کمک کند اما سرفه ها را
قطع نمی کند و ممکن است در طول شب هر بار که کودکتان
به علت سرفه از خواب بیدار می شود، لازم باشد حمام مرطوب
را تکرار کنید .

شما می توانید از یک دستگاه بخور در اتاق کودکتان استفاده
کنید.

برای پایین آوردن تب فرزندتان از مقدار مناسب استامینوفن و
ایبوپروفن استفاده کنید. (هرگز از آسپرین جهت پایین آوردن
تب استفاده نکنید.

از آنجائیکه عامل بیماری ویروس است آنتی بیوتیک بر آن اثری
نخواهد داشت . داروی ضد سرفه نیز استفاده نکنید زیرا روی
تورم حلق موثر نبوده و ممکن است به علت عدم تخلیه موکوس
تولید شده، سرفه کودکتان را بدتر کند .

اگر رطوبت و حمام مرطوب و هوای سرد هیچ تاثیری بر کاهش
سرفه و تنفس راحت تر کودکتان نداشته باشد پزشک او ممکن
است برای کاهش التهاب و تورم کودکتان داروهای استروئیدی